JANETH

Caracterización de Riesgos Psicosociales

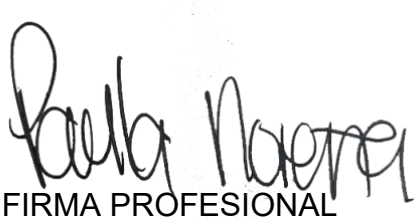
La usuaria presenta una sobrecarga emocional crónica asociada al acompañamiento de un hijo con consumo problemático de sustancias psicoactivas durante más de una década. Se identifican sentimientos de agotamiento emocional, desesperanza, culpa, ansiedad y afectación de la dinámica familiar. Existe riesgo de deterioro de su salud mental debido al desgaste acumulado por los múltiples intentos fallidos de rehabilitación de su hijo y la sensación de responsabilidad excesiva frente a la recuperación de este.

Factores Protectores

- Capacidad de introspección y reflexión.
- Disposición al cambio y al acompañamiento psicológico.
- Presencia de otros miembros familiares.
- Reconocimiento progresivo de límites saludables.

Caracterización de Discapacidad Psicosocial

Se identifica afectación moderada en el bienestar emocional, principalmente en las áreas de regulación emocional, manejo del estrés y calidad de vida. La usuaria ha limitado durante años espacios de autocuidado debido a la preocupación constante por su hijo, generando una disminución significativa de su bienestar psicológico y funcionamiento familiar.



FIRMA PROFESIONAL